

RIFUGI E PRECETTI

Vandana

Omaggio

Namo tassa bhagavato arahato samma sambuddhassa
Namo tassa bhagavato arahato samma sambuddhassa
Namo tassa bhagavato arahato samma sambuddhassa

Onore a colui che è benedetto, a colui che è esaltato, a colui che è completamente illuminato.

Tisarana

I Tre Rifugi

Buddham saranam gacchami

Prendo il Buddha come mio rifugio

Dhamman saranam gacchami

Prendo il Dhamma come mio rifugio

Sangham saranam gacchami

Prendo il Sangha come mio rifugio

Dutiyam pi Buddham saranam gacchami

Per la seconda volta prendo il Buddha come mio rifugio

Dutiyam pi Dhamman saranam gacchami

Per la seconda volta prendo il Dhamma come mio rifugio

Dutiyam pi Sangham saranam gacchami

Per la seconda volta prendo il Sangha come mio rifugio

Tatiyam pi Buddham saranam gacchami

Per la terza volta prendo il Buddha come mio rifugio

Tatiyam pi Dhamman saranam gacchami

Per la terza volta prendo il Dhamma come mio rifugio

Tatiyam pi Sangham saranam gacchami

Per la terza volta prendo il Sangha come mio rifugio

Attangika Uposatha Sila

I cinque precetti

- 1) Panatipata veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi dall'uccidere gli esseri viventi
- 2) Adinnadana veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi dal prendere ciò che non è dato
- 3a) Abrahmacariya veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi da attività sessuali una condotta non casta
- 3b) Kamesu Micchacara veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi da una condotta sessuale scorretta
- 4) Musavada veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi dalla parola scorretta
- 5) Sura-meraya-majja-pamadatthana veramani sikkhapadam samadiyami
Prendo l'impegno di astenermi dal prendere droghe o bevande che ottundono la mente

IDAM ME SILAM MAGGAPHALANANASSA PACCAYO HOTU

Che la mia condotta possa permettermi di godere dei frutti più alti fino alla liberazione