

LABORATORIO MESTRE 2017 – SECONDO – LEZIONI DI SAMADHI: GLI  
INSEGNAMENTI DI ACHAAN LEE

## LE BASI DEL SUCCESSO (Iddhipādā)

Tratto da: *Starting Out Small*, di Achaan Lee

<http://www.accesstoinsight.org/lib/thai/lee/startsmall.html#brightness>

“Le quattro basi del successo — il desiderio di praticare, la perseveranza nella pratica, l’intenzione e l’esame della pratica – si sviluppano gradualmente. Queste quattro qualità sono come le quattro gambe di un tavolo, che lo tengono stabile e dritto. Sono una forma di potere che sostiene la nostra forza e il nostro progresso a livelli superiori.

Per fare un altro paragone: queste quattro qualità sono come gli ingredienti di un tonico salutare. Chi beve questo tonico avrà vita lunga ...

*chanda*: siamo contenti del nostro lavoro;

*virīya*: perseveriamo nel nostro lavoro e non ci scoraggiamo o gettiamo la spugna;

*citta*: dedichiamo una piena attenzione al nostro lavoro e a nient’altro;

*vimansa*: siamo giudiziosi, badiamo alle cause e agli effetti di quel che facciamo;

Queste quattro qualità sono basi o passi del sentiero. Sono le cause per la crescita della forza fisica e della forza mentale fino a ottenere la conoscenza della fine delle fermentazioni mentali e, da ultimo, il nibbāna”.

---

I 4 Iddhipādā:

CHANDA (desiderio o motivazione)

VIRIYA (energia)

CITTA (intenzione)

VIMAMSĀ (esame)

Cfr. SN 51.20 Iddhipada-vibhanga Sutta

<http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/sn/sn51/sn51.020.than.html>

<https://suttacentral.net/it/sn51.20>

“Un monaco sviluppa la base del potere dotata di concentrazione fondata sul desiderio (volontà) e sullo sforzo, pensando: ‘Questo mio desiderio [e le altre 3 basi] non sarà né eccessivamente indolente né eccessivamente attivo, nè contratto all’interno, né distratto all’esterno.’”