

**LE FONTI DELLA GIOIA –**

**UN SEMINARIO ONLINE DI STUDIO E PRATICA DEL DHAMMA**

**con Letizia Baglioni**

**DAL 22 GENNAIO AL 26 FEBBRAIO 2018 – LUNEDI ORE 19.00**

Questo seminario suddiviso in 6 videoconferenze a cadenza settimanale ha lo scopo di sostenere la continuità della pratica e dello studio fra un ritiro e l'altro, fornendo un tema di riflessione, spunti di lavoro personale e la possibilità di confrontarsi con l'insegnante e gli altri partecipanti.

Il tema si ispira allo stile di insegnamento del Buddha detto ‘esposizione graduale’ (*anupubbi katha*) e mette l’accento sulle condizioni salutari che possiamo sviluppare a partire dal quotidiano come base per un organico approfondirsi della meditazione e della comprensione liberante che ha come oggetto le 4 nobili verità. LETTURE INTRODUTTIVE: Achaan Sucitto, *Kalyana* ed. Astrolabio.

Basandoci su materiali tratti dai Discorsi (Sutta) esploreremo le fonti di una felicità più attendibile di quella sensoriale e il suo ruolo cruciale per lo sviluppo organico del sentiero.

**LE ISCRIZIONI A QUESTO WEBINAR SONO CHIUSE**

I seminari online di studio e pratica del Dhamma sono riservati a meditanti esperti che hanno fatto ritiri e corsi con Letizia e accessibili a un numero limitato di partecipanti per ogni singolo ciclo. Per futuri cicli consultare il calendario su [www.letiziabaglioni.com](http://www.letiziabaglioni.com)

