

## ***Laboratorio di studio e pratica del Dhamma 2020: le cinque facoltà spirituali (indriyā)***

*saddhā, viriya, sati, samādhi, paññā*



***Ci sono cinque facoltà che, sostenute e coltivate, si fondono nel senza-morte, tendono al senza-morte, terminano nel senza-morte. ... Sono le facoltà della fede, dell'energia, della presenza mentale, della concentrazione e del discernimento" . [Saṃyutta Nikāya 48.57](#)***

*“C’è una condizione che permette alle cinque facoltà di svilupparsi, e di svilupparsi bene. Quale? La diligenza APPAMĀDA. E che cos’è la diligenza? E’ quando un contemplativo protegge la propria mente dagli inquinanti (ĀSAVA) e dalle cose che stimolano gli inquinanti”. [SN 48.56](#)*