

## Crisi climatica: accogliere la sfida, scoprire le risorse un seminario esperienziale fra psicologia e Dharma

sabato 16 marzo 2024, 18:00-20:15 online su Zoom

Con più o meno frequenza siamo esposti a informazioni sulla crisi climatica ed ecologica o ne facciamo esperienza diretta. Eventi estremi come siccità, alluvioni, caldo eccezionale, alterazione della flora e fauna, coinvolgono il nostro Paese con un alto impatto sul benessere fisico e psicologico delle Comunità, il territorio, l'economia.

Il dibattito pubblico e politico su questi temi è frammentario, scarsamente oggettivo e spesso scollegato dalle evidenze scientifiche che da decenni additano le cause antropiche dei cambiamenti climatici nell'era post-industriale. Da Papa Francesco all'[IPCC](#), voci autorevoli suggeriscono passi necessari e urgenti per mitigare il riscaldamento globale e l'estinzione di specie essenziali per l'equilibrio degli ecosistemi e l'abitabilità della Terra. Fra greenwashing (la propaganda 'verde' di istituzioni e aziende) indifferenza e opportunismo, l'azione dei governi stenta ad allinearsi con la realtà delle conseguenze: catastrofi naturali, migrazioni di massa, povertà, malattie, aggravamento delle disuguaglianze sociali e fra nord e sud del mondo, sofferenze per le altre specie animali.

Sollecitati da tutto ciò, potremmo sentirci sopraffatti da un senso di impotenza, incredulità, rabbia o preoccupazione. Non sappiamo come rispondere alle 'emergenze' del nostro mondo interno e quindi ci allontaniamo dall'argomento, ma anche da noi stessi e dagli altri. In questo incontro esploreremo i modi in cui reagiamo alla crisi climatica e cosa possiamo fare per affrontarla al meglio, coniugando la psicologia con l'insegnamento del Buddha.

### **Programma** (indicativo)

18.00 Introduzione e presentazione di Letizia B.: Psicologia della crisi climatica

18.30 Intervento di Irene M. (attivista climatica)

18.45 Discussione fra i partecipanti (breakout rooms)

19.15 Meditazione guidata/esercizio esperienziale

19.30 Condivisione

20.15 Chiusura

### **Contributo libero**

Ogni partecipante può esprimere il proprio supporto e apprezzamento con una donazione tramite bonifico [QUI](#) o [PAYPAL](#) (carta di debito/credito)