

Spazio aperto – meditazione e riflessione sul Dharma

Il primo e/o terzo mercoledì del mese* ore 18.30-20.00 – online

Uno spazio contemplativo per esplorare temi essenziali degli insegnamenti e della pratica meditativa buddhista a partire dalle esigenze, difficoltà, esperienze e comprensioni dei partecipanti. Ogni sessione si apre con un periodo di meditazione silenziosa.

Scopri di più su [Aggiornamenti - Spazio Aperto](#)

Per iscrizioni e date vedi [Calendario](#)

SE PARTECIPAI ALLA SESSIONE LEGGI [Piccoli accorgimenti per un'internet consapevole](#) e attieniti alle semplici regole descritte.

SE HAI UNA DOMANDA sulla pratica o un aspetto degli insegnamenti che vorresti fosse trattato nella prossima sessione puoi postare un commento sulla pagina Aggiornamenti – Spazio aperto www.letiziabaglioni.com

GENEROSITÀ – DĀNA Non c'è una quota fissa per partecipare. Siamo grati a chi vuole esprimere generosità e apprezzamento con una donazione secondo le proprie possibilità [VEDI QUI](#)

** la data può variare, verifica prima in [Calendario](#)*